



Naar de POH Jeugd

Informatie voor ouders/verzorgers

De praktijkondersteuner Huisarts Jeugd (POH Jeugd) werkt in de huisartsenpraktijk. De POH Jeugd is er speciaal om op een laagdrempelige manier hulp te bieden aan kinderen en jongeren (tot 18 jaar) met psychische en psycho-sociale klachten en hun ouders/verzorgers.

Wat is een POH Jeugd?

Jeugdhulpverleners

Veel kinderen en jongeren hebben wel eens problemen. Vaak gaat dit vanzelf of met de hulp van anderen (ouders/verzorgers, familieleden, leerkrachten, vrienden) weer goed. Soms is er meer hulp nodig en is het fijn om met iemand anders te praten, zoals een jeugdhulpverlener.

Er zijn in uw wijk meerdere soorten jeugdhulpverleners:

- de jeugdarts en/of jeugdverpleegkundige (GGD) op het consultatiebureau en/of school
- andere hulp die op school aanwezig is (vraag naar de mogelijkheden op school)
- een medewerker van het wijkteam
- een POH Jeugd bij de huisarts

Deze hulpverleners werken veel met elkaar samen. Als u dit goed vindt, kunnen ze met elkaar in overleg gaan over wie de best passende ondersteuning kan bieden.

Wanneer naar de POH Jeugd?

De POH Jeugd geeft kortdurende begeleiding (max 8 gesprekken) aan kinderen/jongeren en hun ouders/verzorgers. Bij de volgende klachten kunt u er aan denken om naar de POH Jeugd te gaan:

- niet lekker in je vel
- somberheid
- angsten
- vaak gespannen
- concentratieproblemen
- sociale problemen
- boosheid
- moeite met emoties reguleren
- vragen over de opvoeding

Op welke manier kan de POH Jeugd helpen?

- Bieden van kortdurende begeleiding, maximaal 8 gesprekken
- Verhelderen en inventariseren van de psychische en/of psychosociale klachten
- Doorverwijzen naar andere hulp als dat nodig is
- Uitleg geven over de ervaren klachten en met u meedenken wat er nodig is om de klachten te verminderen
- Ouderbegeleiding geven
- Inzetten van E-health (online informatie en opdrachten om thuis mee aan de slag te gaan)

Zijn er kosten aan verbonden?

U hoeft niet te betalen voor de gesprekken met de POH Jeugd.

Het digitale dossier

De POH Jeugd werkt in hetzelfde dossier als de huisarts. In dit dossier worden de verslagen van de gesprekken veilig opgeslagen.

Privacy en toestemming

De POH Jeugd is onderdeel van de huisartsenpraktijk en werkt met dezelfde privacyregeling als de huisarts. Als uw kind onder de 16 is en uit zichzelf naar de POH Jeugd is gegaan, dan wordt u gebeld en betrokken bij de hulpverlening. Boven de 16 jaar zal dit alleen gebeuren als uw kind dat zelf wil. Voor doorverwijzing naar andere hulpverlening is wel toestemming van de ouders nodig (bij een echtscheiding soms van allebei de ouders).

Voor vragen over de POH Jeugd kunt u bij uw huisarts terecht.